

Что такое зубной камень и для чего его чистить.

В полости рта обитает великое множество микроорганизмов и бактерий, которые превосходно себя чувствуют в теплой и влажной среде. Когда мы принимаем пищу, часть ее остается на зубах в виде тонкой мягкой пленки. Но уже через несколько часов бактерии и микроорганизмы постепенно изменяют структуру налета, делая его плотнее. Со временем все новые и новые слои укрепляют налет, превращая его в известковые отложения. Их и называют зубным камнем. Он плотно крепится к поверхности зубов и отчистить его обычными средствами гигиены невозможно.

Зубной камень имеет опасное свойство разрастаться и проникать в десну, постепенно опускаясь к шейке зуба. Доступ кислорода под налет уменьшается, а затем и вовсе прекращается, что открывает отличные возможности для развития анаэробных бактерий.

Последствия зубного камня.

- Повышенная чувствительность эмали.
- Развитие гингивита, стоматита, кариеса и других заболеваний зубов.
- Кровоточивость десен и пародонтит.
- Неприятный запах изо рта.
- Регулярные и хронические воспалительные процессы дыхательных путей.
- Потеря зуба.



Помимо недостаточного очищения от мягкого зубного налета, образованию зубного камня способствуют:

- ✓ неправильный прикус, препятствующий полноценной гигиене;
- ✓ нарушение обмена веществ, следствием чего является ускоренное образование твердых минеральных отложений.

Основные средства индивидуальной гигиены полости рта:

- ✓ зубные пасты, гели, зубные порошки;
- ✓ зубные щетки;
- ✓ жевательная резинка (лечебно-профилактическая).

Дополнительные средства гигиены полости рта:

- ✓ флоссы (зубная нить), зубочистки;
- ✓ ирригаторы для полости рта (прежде чем сделать выбор лучшего ирригатора, обязательно изучите основные характеристики моделей);
- ✓ средства для чистки языка: скребки, щетки-скребки;
- ✓ ополаскиватели для полости рта, дезодоранты для полости рта, отбеливатели для зубов;
- ✓ порошки для обработки зубных протезов/таблетки для обработки зубных протезов;
- ✓ пенка для гигиены полости рта (пенка хорошо растворяет зубной налет и незаменима там, где нет возможности воспользоваться стандартными средствами гигиены полости рта, достаточно в течение 20–30 секунд подержать пенку во рту и сплюнуть).

