

Клещи: как обезопасить себя и близких от укуса.



Зимой клещи находятся в состоянии диапаузы: низкая температура воздуха и короткий световой день тормозят их физиологические процессы, потому что организму в таком состоянии проще противостоять неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Проще говоря, в диапаузе у насекомых больше шансов пережить морозы и проснуться весной.

Для пробуждения клещей нужно, чтобы снег сошёл, а температура воздуха поднялась до уровня $+1\text{--}+3^{\circ}\text{C}$. Тогда их метаболизм восстанавливается. А при $+10^{\circ}\text{C}$ паразиты становятся активными и начинают искать себе пищу, то есть кровь.

В средней полосе России такие условия складываются ближе к середине апреля. В южных регионах ещё раньше.

Опасность встретиться с клещом максимальна в тёплую и влажную погоду, когда условия для их активности близки к идеальным. Лучшая температура: от $+10$ до $+25^{\circ}\text{C}$. В сильную жару активность членистоногих снижается, они прячутся от перегрева в тени, становятся медлительными.

Поэтому в середине знойного лета вероятность встретиться с клещами ниже, чем в начале или в конце. При этом она повышается утром с 8 до 11 часов или вечером с 17 до темноты.



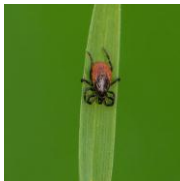
Если фиксировать нападения паразитов на людей по месяцам, то первый пик придётся на май, второй — на август или сентябрь. Но теперь мы знаем: **когда начинается сезон клещей** и **когда он заканчивается**, зависит от погодных условий. Раз «открытие сезона» произошло в этом году раньше, первый пик тоже может переместиться с мая на апрель.

Многие считают, что риск встретиться с клещом существует только в лесной чаще, непролазном буреломе и других подобных местах. На самом деле, эти существа паразитируют на теплокровных и не могут без них выжить. Это значит, что в поисках пищи они тянутся к местам, где ходят люди и животные. Кровопийцы занимают позиции на травинках вдоль протоптанных дорожек. Когда мимо идёт человек, бежит собака, они стараются прицепиться к одежде или шерсти, чтобы потом добраться до кожи и укусить.

Паразита можно подцепить в парке, в месте выгула собак и даже на детской площадке, если она поросла травой.

Но почему мы столько говорим об этих паукообразных и так боимся их? Не преувеличена ли опасность?

Нет, в их слюне не содержится смертельный яд, и они не могут выпить всю вашу кровь. Но эти паразиты переносят множество опасных заболеваний, часть которых может сделать человека инвалидом или даже убить. В этом и заключается **опасность клещей для человека**.



Список клещевых заболеваний, которые встречаются на территории России:

- Клещевой энцефалит. Характеризуется лихорадкой, головной болью, тошнотой, рвотой, в тяжелых случаях — поражением центральной нервной системы, параличом и даже смертью.

- Боррелиоз (болезнь Лайма). Главный симптом — мигрирующая эритема, то есть красное кольцо на коже, которое изначально образуется вокруг укуса, а затем может перемещаться. Возможны лихорадка, головная боль, усталость. При отсутствии лечения — поражение суставов, сердца, нервной системы.
- Гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ). Регистрируется в лесных и лесостепных зонах России. Проявляется такими признаками как лихорадка, озноб, головная боль, мышечные боли, реже — поражение печени и почек.
- Моноцитарный эрлихиоз человека (МЭЧ). Встречается в тех же регионах, что и ГАЧ, но распространён меньше. Симптомы: лихорадка, слабость, головная боль, реже — сыпь, поражение печени и почек.
- Клещевые риккетсиозы. Встречаются в южных регионах России — в Крыму, на Кавказе. Для них характерны лихорадка, сыпь, головная боль, поражение сосудов.
- Бабезиоз. Редкое заболевание, которое встречается у людей с ослабленным иммунитетом. Характеризуется лихорадкой, анемией, желтухой, поражением почек.
- Туляремия. Чаще передаётся через грызунов, чем через укусы клещей. Но такая вероятность всё же есть. Определить можно по лихорадке, поражению лимфоузлов, язвам на коже.
- Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ). Встречается в Крыму, на Кавказе, в Астраханской области. Вызывает лихорадку, кровоизлияния, поражение печени и почек. Без лечения возможен летальный исход.

Маленькое существо далеко не безобидно, важно не допустить его укуса.

Чтобы предотвратить укус клеща, надо соблюдать несколько правил безопасности:

- ✓ Собираясь на прогулку в лес или парк, надевайте одежду, которая максимально закрывает тело. Верхняя часть одежды должна иметь длинные рукава и плотно прилегающий воротник, а нижняя — брюки, которые лучше заправить в носки или обувь.
- ✓ Отдавайте предпочтение светлым однотонным вещам, так как на них легче заметить паразита.
- ✓ Во время прогулок осматривайте себя и своих спутников каждые 1-2 часа. После возвращения из леса тщательно проверьте одежду и тело, уделяя особое внимание зонам с тонкой кожей: шее, подмышкам, паху, животу.
- ✓ Не забывайте осматривать домашних животных, если они были с вами. Для питомцев существуют специальные средства защиты от клещей в формате капель, ошейника, таблеток.
- ✓ Выбирайте для отдыха хорошо освещенные и прогреваемые участки с минимальной травяной растительностью. Это снизит вероятность встречи с клещами. После возвращения домой обязательно постирайте одежду при высокой температуре.
- ✓ Для дополнительной защиты используйте репелленты и акарициды. Репелленты — это средства защиты от комаров и клещей, которые наносятся на кожу и отпугивают паразитов. Также есть акарицидные составы, которые применяются для обработки одежды и убивают паразитов при контакте. Существуют и комбинированные средства, которые одновременно отпугивают и парализуют клещей.

Выводы.

Клещи — переносчики опасных заболеваний, которые могут стать причиной инвалидности и даже смерти. На территории РФ шире всего распространены клещевой энцефалит и боррелиоз. Энцефалит — вирусная болезнь, от неё можно привиться. И нужно это сделать обязательно, если вы проживаете в эндемичном районе, где риск заражения велик. Боррелиоз — бактериальное заболевание. От него прививки нет, но оно лечится антибиотиками.