

## *Влияние пассивного курения на организм.*



Пассивное курение — вдыхание табачного дыма от курящих. Пассивное курение происходит от сигаретного дыма, трубок, сигар и кальяна. Пассивное курение опасно и может вызывать те же заболевания, что и «классическое» курение.

Пассивное курение опасно в любом случае. Не бывает табака, который был бы опасен для самого курящего, но безопасен для окружающих.

Табачный дым выделяет более 5000 химических веществ, и многие из них вредны. Большая часть вредного табачного дыма невидима, но он легко распространяется и может находиться в воздухе часами. Он также может накапливаться на поверхностях и одежде. Когда мы садимся за столик в кафе для курящих или держимся за поручень в автобусе, за который держался курящий человек, часть токсичных веществ попадают на нас. Мы можем почесать глаз и все — канцерогены в нашем организме. Это называют третичным курением.

Пассивное курение вызывает рак легких, сердечные-сосудистые заболевания и повышает риск развития инсультов ничуть не меньше, чем обычное курение.

Оно может повышать риск развития других видов рака и серьезного заболевания легких, называемого хронической обструктивной болезнью легких.

Кашель, головная боль, першение в горле, раздражение глаз и носа - вот некоторые из краткосрочных последствий пассивного курения.

Пассивное курение особенно опасно для детей, поскольку их организм все еще развивается.

Нет минимальной безопасной дозы табачного дыма, поэтому единственный способ защитить себя и своих близки — бросить курить!

Пассивное курение приводит к увеличению риска смерти. Оно третьим по значению предотвратимым фактором смертности среди взрослых и детей.

Пассивное курение оказывает негативное, опасное влияние на все органы и системы человека.

Профилактические меры заключаются в информировании населения о негативном влиянии пассивного и активного курения, формировании у некурящих людей нетерпимого отношения к пассивному вынужденному курению как к посягательству на здоровье.