

Малярия и ее профилактика.

Источником возбудителя малярии является больной человек или паразитоноситель, а переносчиком – комары рода *Anopheles*. В теле комаров, напившихся крови больного человека, формируется большое количество активных малярийных паразитов, которые, при кровососании комара попадают сначала в кровеносное русло, затем в клетки печени человека.

У человека встречается пять форм малярии, вызываемой соответствующим видом малярийного плазмодия.

Все виды малярии характеризуются повторяющимися приступами лихорадки с высокими подъемами температуры, ознобом, общим недомоганием, головной болью, анемией, увеличением печени и селезенки. Тяжесть течения обусловлена видом возбудителя, количеством паразитов в крови, возрастом больного (дети младших возрастов болеют наиболее тяжело), состоянием иммунной системы (беременные, ВИЧ-инфицированные являются группой риска), генетическими особенностями. Первые симптомы малярии неспецифичны. Они соответствуют продромальному периоду и проявляются признаками, характерными для любого инфекционного процесса. Симптомы болезни появляются через 7 или более дней (в среднем через 10-15 дней) после укуса инфицированного комара. В ряде случаев симптомы могут задержаться до 5-12 месяцев. В этот период времени происходит процесс преобразования и накопления паразита в клетках печени. Остановить весь процесс заболевания могут только специфические противомаларийные препараты.

Профилактике малярии надо уделить большое внимание. Следует посетить инфекциониста, он порекомендует прием противомаларийных препаратов, которые защитят человека от заражения. С целью предупреждения развития малярии может потребоваться прием профилактических медицинских препаратов (химиопрофилактика). Препарат и схема приема назначаются индивидуально врачом.

Специфической вакцины от малярии не существует.

Другими важными рекомендациями, помогающими предупредить заражение, являются:

- при необходимости выхода на улицу – закрывать тело одеждой;
- особенно уделить внимание лодыжкам, куда чаще всего кусают комары, а также запястьям и кистям, где очень тонкая кожа;
- использовать репелленты;
- после наступления сумерек рекомендуется находиться в помещениях, недоступных для залета комаров.

