

Профилактика наркозависимости.

Внимание! Употребление наркотиков опасно для жизни и наносит невосполнимый вред здоровью!

Наркомания – одно из самых тяжелых и распространенных заболеваний наших дней. Более того, эта болезнь стала социальной проблемой.

Неконтролируемая тяга к приему психотропных веществ, приносит человеку много социальных, физических, эмоциональных и экономических проблем. Прилив энергии, новые краски жизни, которые несет за собой новая доза, со временем приводят к серьезной зависимости, и человек уже просто не может существовать без новой порции наркотика. Серьезные сбои в работе сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы, периодически возникающие ломки, потеря друзей, работы, прежнего круга общения, разрыв семейных связей, постоянный риск инфицирования смертельными заболеваниями (СПИД, гепатит) – вот, что ждет человека, балующегося наркотиками, в самом ближайшем будущем.

Профилактика наркотической зависимости призвана уберечь человека от приема психоактивных веществ (ПАВ). Пропаганда здорового образа жизни и разъяснения вреда наркотиков должны проводиться среди молодежи; особенно, в школах. Ведь именно подростковый возраст попадает в самую сильную зону риска.

Важное место в профилактике наркозависимости должно отводиться организации консультаций по телефону. Телефонная помощь наркозависимым лицам может стать не только поддержкой населения, но и способом выявления наркопунктов.

В таком ключе могут работать:

«Горячая линия». Она позволяет населению получать информацию по вопросам борьбы с наркозависимостью и информирует нуждающихся в помощи людей о местах расположения реабилитационных центров для зависимых.

Круглосуточная телефонная поддержка для наркоманов. На связи находятся специалисты, владеющие знаниями о химической зависимости и принципах борьбы с ней.

«Телефон доверия». Особенность такой поддержки состоит в том, что разговор ведут психологи, помогающие найти выход из сложных ситуаций. Наркоманию нельзя рассматривать, как личную проблему человека. Ведь она влечет за собой риск заражения гепатитом, СПИДом и всевозможными венерическими болезнями, которые распространяются и на здоровых людей. Молодежь, приобщенная к наркомании, уже не может развиваться и обучаться, происходит полная дезадаптация в обществе, отторжение от семьи, втягивание в криминальные структуры. Такие молодые люди представляют собой опасность для общества.

В профилактические меры включается установление пунктов распространения и употребления наркотиков. Молодежь, как правило, употребляет одурманивающие средства в группах, поэтому из чувства солидарности «друзей» не сдают. Здесь необходимо прибегать к методу фронтального обследования, то есть проверять близкое окружение зависимого. Санитарно-просветительная работа должна осуществляться на протяжении всего календарного года.

