

Уход за полостью рта при использовании зубных протезов.

Главной причиной возможных проблем при нарушении правил гигиены зубных протезов является скопление микробного налета под базисом и в зонах его перехода в ряды искусственных зубов, местах крепления кламмеров и тому подобное.

Поначалу налет легко удаляется, так как остается мягким и рыхлым, но при его игнорировании может начаться минерализация, пигментация, уплотнение и формирование зубного камня, который будет травмировать полость рта. На протезе это будет заметно по пятнам и окрашенным участкам. У пациента начнется воспаление десен, и уход за ними при ношении зубных протезов будет сопровождаться множеством лечебных процедур.

Обладателям зубных протезов важно понимать, что:

- ✓ Через некоторое время после формирования налета возникнет гнилостный запах изо рта.
- ✓ Увеличится риск удаления оставшихся зубов, в связи с их «расшатыванием».
- ✓ Бактериальный налет может формироваться на протезах из любых материалов.



Общие принципы ухода за зубными протезами.

Многие ошибочно полагают, что в гигиенических процедурах при ношении зубных протезов нет смысла. Однако бактериальный налет очень быстро скапливается именно на искусственных зубах, поэтому пациентам крайне важно проводить ежедневную гигиеническую чистку зубных протезов.

Ежедневный уход за съемными протезами включает:

- ✓ Промывку конструкций в проточной воде. Если вы не используете крем для фиксации протеза, после каждого приема пищи достаточно просто промывать ее в проточной воде. Если же крем вы применяете, то можно не снимать протезы, а просто прополоскать рот водой.
- ✓ Ежедневную чистку протеза мягкой зубной щеткой и пастой (идеально подходит детская, так как она отличается минимальными показателями абразивности).
- ✓ Обработку протеза около двух раз в неделю протеолитическими ферментами и антисептиками. Эти средства гигиены растворяют зубной налет и убивают вредоносные бактерии.
- ✓ Профессиональную чистку у стоматолога раз в полгода.

Хранение зубных протезов.

Раньше большинство моделей протезов нужно было хранить во влажной среде, чтобы избежать деформации. В качестве жидкости использовали воду или специальные растворы из аптек. При замачивании нужно было следить, чтобы протез полностью погружался в раствор или воду.

Сегодня протезы из нейлона и акрила устойчивы к сухой среде, поэтому помещать их в жидкость не обязательно. После очистки конструкцию можно просто завернуть в чистое влажное полотенце или салфетку, или положить в специальную герметичную емкость.

Помните о том, что:

- ✓ Нельзя помещать протез в горячую воду, так как это приведет к его деформации.
- ✓ После снятия протеза нельзя забывать про гигиену полости рта.

Периодически, раз в неделю, желательно опускать зубной протез в специальный раствор-антисептик. Ночью конструкцию лучше хранить в контейнере с крышкой или заворачивать конструкцию в мягкую ткань, чтобы защитить от пыли.

Уход за деснами.

При ношении зубных протезов особое внимание следует уделять здоровью десен:

- ✓ Десна должна не менее 6-8 часов отдыхать от конструкции, поэтому на ночь протез желательно снимать.
- ✓ После снятия протеза обязательна чистка зубов и десен.

- ✓ Желательно ежедневно пользоваться ирригатором для чистки зубов – такой массаж десен увеличит приток крови к ним.
- ✓ При появлении малейших изменений в состоянии десен обязательно обратиться за помощью к стоматологу.

Самым распространённым способом очистки зубных протезов в домашних условиях является использование зубной щетки и пасты.

Уход за протезами и собственными зубами должен различаться:

- для своих зубов следует использовать обычную пасту, а для съёмных зубных конструкций — детскую. Не стоит пользоваться исключительно детской пастой, так как ее свойств может не хватить для полноценной гигиены ротовой полости взрослого человека.

Для очистки протезов вместо детской зубной пасты можно использовать специальные аптечные гели. Такая же ситуация наблюдается с зубными щетками – для зубов подойдет щетка, подобранная с учетом состояния зубов и десен человека, а для очищения протеза всегда используется мягкая зубная щетка (отлично подойдет модель с двусторонним расположением щетины).

Для дополнительного комплексного механического очищения протезов можно воспользоваться шипучими таблетками – они помещаются в воду для приготовления очищающего раствора. Принцип действия подобных средств заключается в растворении налета за счет ферментов, благодаря чему происходит разрушение белковой матрицы и частично минерализованного бактериального налета.

Эффективным способом очистки конструкций станет применение ультразвуковых ванночек. Эти ванночки быстро избавят протез от налета благодаря ультразвуковым колебаниям.

Профессиональные методы очистки.

Даже если вы тщательно ухаживаете за своими протезами, хотя бы раз в полгода нужно посещать специалиста, который сможет оценить состояние конструкции.

Особенно внимательными стоит быть курильщикам и любителям кофе. Потемневшие грязные протезы являются источником инфекции, так как могут спровоцировать различные воспаления в полости рта.

О воспалениях тканей во рту свидетельствуют жжение, отеки, язвы и боль. Эти симптомы ни в коем случае нельзя игнорировать, при их появлении важно обратиться к стоматологу.

Если не ухаживать за протезом – это может привести к его разрушению. Отказ от гигиенических процедур осложняет ситуацию тем, что страдает не только протез, но и вся полость рта.

Наиболее распространенными проблемами, возникающими при недостаточном уровне гигиены зубных протезов, являются:

- ✓ Воспаления десен – гингивит, стоматит, пародонтит.
- ✓ Образования язв в зонах травм, повышенных нагрузок и постоянных взаимодействий с протезом.
- ✓ Неприятный гнилостный запах изо рта.
- ✓ Кариес и его осложнения (пульпит, периодонтит).
- ✓ Расшатывания и выпадение опорных зубов из-за пародонтита.
- ✓ Неприятный привкус во рту, а также нарушения вкусовых ощущений в ротовой полости.
- ✓ Образования пигментных пятен и окрашиваний на протезе.

Игнорирование ежедневного ухода за зубными протезами может не только разрушить конструкцию, но и увеличивает вероятность возникновения различных воспалений и даже опухолей в зонах хронических травм во рту.

Надеемся, что рекомендации по уходу за полостью рта при ношении зубных протезов окажутся полезными, конструкции будут долго служить и не доставят дискомфорта.