

Средства для ухода за съемными протезами.

Чтобы зубной съемный протез оставался чистым, эстетичным и надежно крепился во рту, надо использовать следующие средства:



Мягкая зубная щетка. Жесткая щетина оставляет на поверхности царапины, где в будущем скапливаются бактерии. Альтернатива привычной щетке – специальная протезная с двумя типами щетины: одна – для чистки внешней полости протеза, вторая – для внутренней. Щетки меняйте примерно раз в 3 месяца.

Безабразивная/детская зубная паста. Такие составы бережно очищают базис и коронки, не царапая их. Высокоабразивные пасты не рекомендуют по тем же причинам, что и жесткие щетки.

Зубной ершик. Эффективно борется с налетом в межзубных щелях живых/искусственных коронок. Ультратонкие щетинки проходят в местах, где обычная щетка бесполезна. После каждой чистки ершик тщательно промывайте.

Ирригатор. Прибор для очистки межзубных участков, пришеечных областей и других труднодоступных мест. Удаляет загрязнения путем подачи водной струи под давлением. Ирригатор также выполняет гидромассаж десневых тканей, улучшая в них кровообращение. Аппарат подходит для чистки настоящих и искусственных зубов.

Фиксирующие (адгезивные) гели/кремы. Показаны тем, у кого зубная конструкция плохо фиксируется во рту. Такие составы содержат полимеры, которые при взаимодействии со слюной образуют желеобразную массу. Она одинаково хорошо липнет к слизистой и к протезной поверхности. Поэтому базис надежно цепляется, не ерзает во рту. Подобные средства препятствуют попаданию пищевых частиц под протез, защищают слизистую от натирания.

Как правильно хранить зубные протезы.

Раньше протезы делали из каучука, который пересыхал на воздухе, терял эластичность, растрескивался. Поэтому на ночь их клали в стакан с водой. Современные конструкции изготавливают из акрила, нейлона, Акри-Фри. Их не нужно (и даже вредно) хранить во влажной среде, так как:

- ✓ при высокой влажности бактериальная микрофлора размножается быстрее; влага и хлор в воде провоцируют коррозию металлов (вредно для конструкций с металлическими элементами);
- ✓ слишком жесткая вода приводит к образованию твердого налета на протезной поверхности.

Правила питания со съемными протезами.



В период адаптации ешьте мягкую пищу. Сразу после установки искусственных зубов у вас не получится откусывать большие куски. Ешьте пюреобразные или мягкие продукты (йогурты, сыр, творог, картофельное пюре, вареные яйца и т.д.). Постепенно вводите в рацион новые блюда. Твердую пищу измельчайте. Орехи, карамель, вязкая пища под запретом.

Медленно жуйте обеими сторонами зубного ряда. Особенно жесткую пищу. При жевании равномерно распределяйте давление на протез, чтобы под ним образовалось правильное ложе. Иначе срок адаптации может затянуться.

Не глотайте плохо пережеванную пищу. Во-первых, это вредно для пищеварительной системы. Во-вторых, тщательное пережевывание сокращает срок адаптации к инородному телу во рту.

Совет врача.

Три хитрости, которые помогут вам быстрее привыкнуть к жеванию при съёмном протезировании:

- ✓ Исключите из меню продукты, содержащие мелкие семена (например, мак, кунжут). При попадании под базис они натирают слизистую.
- ✓ Надевайте зубной протез за ~2 часа до приема пищи. За это время вы привыкнете к нему, при жевании не будет никакого дискомфорта.
- ✓ Пользуйтесь фиксирующими средствами. Они надежно крепят базис во рту, исключают их соскальзывание при жевании.

Особенности ухода за несъёмными протезами.

К несъёмным конструкциям относят коронки, мосты на своих зубах или на имплантах. Уход за ними во многом схож с уходом за природными зубами. Они также уязвимы для бактериального налета и требуют тщательного ухода. Чтобы загрязнения не скапливались на зубах, полощите рот, удаляйте флоссом застрявшие пищевые остатки после каждого приема пищи или перекуса.



Какими средствами ухаживать за несъёмными протезами?

Список гигиенических средств немногим отличается от тех, что используют для чистки съёмных протезов. В него входят:

Зубная щетка. Если импланты еще не прижились, пользуйтесь мягкой щеткой, чтобы не травмировать заживающие ткани. Когда титановые штифты полностью срослись, можно вернуться к щетке с жесткостью «Medium». После основной чистки рекомендуем использовать тонкую монопучковую щетку (без пасты) для удаления загрязнений из труднодоступных мест.

Зубная паста. С протезами нет смысла выбирать пасты, положительно влияющие на зубную эмаль. Рекомендуем составы, которые укрепляют десны. Несъёмные конструкции, как и съёмные, следует чистить пастами без абразивов. Так вы дольше сохраните искусственные зубы эстетичными.

Флосс. Для протезных конструкций походит зубная нить с пометкой «Super Floss». Ее специальные волокна облегчают введение нити в межзубные щели, повышают устойчивость флосса к истиранию, разрыву. Благодаря этому, он эффективно удаляет налет и остатки пищи из отдаленных участков зубного ряда.

Ополаскиватель. Смывает остатки пищи из труднодоступных мест, обеспечивает свежее дыхание. Средство необходимо подбирать вместе с врачом. Он посоветует ополаскиватель исходя из особенностей слизистых тканей рта. Помните: полоскание не заменяет полноценную гигиену зубной щеткой и пастой, а является ее эффективным дополнением.