

Влияние табака на полость рта и зубы.

Полость рта – первый участок организма, который встречается с табачным дымом при курении, ей и наносится первый токсический удар. В дыме сигареты содержится более 4000 химических соединений, многие из которых оказывают вредное воздействие, а около 40 канцерогенны.

Видя последствия увлечения вредной привычкой (желтые зубы, неприятный запах изо рта) - зависимость иногда настолько велика, что негативные последствия не сподвигают отказаться от табака.

Сигаретный дым горячий, он обжигает нежные слизистые оболочки и вызывает раздражение. Вследствие дефицита слюны микрповреждения на стенках полости рта не смачиваются в достаточном объеме, что приводит к :

- ✓ медленному заживлению ран;
- ✓ разрастанию ранок»
- ✓ многочисленным воспалениям.

Систематическое употребление табачной продукции губительно сказывается на здоровье тканей полости рта как незначительных, так и жизнеугрожающих.

Наибольшую опасность из всех болезней, которые вызывает курение, представляет рак полости рта. Вследствие токсического воздействия табачного дыма в сочетании с пересушиванием слизистых оболочек развиваются:

- ✓ язвы, эрозии;
- ✓ лейкоплакия – повышенное ороговение.

Эти явления считаются предраковыми состояниями, то есть в любой момент организм может запустить процесс злокачественного перерождения клеток. Заядлые курильщики подвержены онкологии чаще, чем предпочитающие здоровый образ жизни.

Если человеку не получается самостоятельно бросить курить, речь идет о никотиновой аддикции (чаще развивающейся годами). «И сила есть, и воля есть, а вместе они никак не соберутся». В этом случае не стоит рассчитывать на силу воли – лучше обратиться к врачу.